



นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า เสพติดและเป็นอันตราย ต่อสมองของเด็กวัยรุ่น



- ยาสูบทุกชนิด ทั้งบุหรืมวน ยาเส้น บารากู่ บุหรี่ไฟฟ้า มีสารเสพติด คือ นิโคติน
- นิโคตินมีอำนาจเสพติดรุนแรง เทียบเท่า ยาเสพติดที่ผิดกฎหมาย เช่น เฮโรอีน
- 7 ใน 10 ของเด็กไทยที่ติดนิโคตินในบุหรี่ จะเลิกไม่ได้ไปตลอดชีวิต
- 3 ใน 10 ที่เลิกได้ ใช้เวลาเฉลี่ย 20 ปี



ป้องกันเยาวชนจากการ
เสพติดบุหรืที่ส่วนใหญ่จะติดไปตลอดชีวิต
เจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนเวลา
ด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรืเมื่อเป็นผู้ใหญ่
ติดสิ่งเสพติดอื่นๆ และติดอบายมุขอื่น

นิโคตินเป็นอันตราย ต่อสมองของเด็กวัยรุ่น

- สมองของเด็กวัยรุ่น กำลังอยู่ในระยะเจริญเติบโต และจะเจริญเติบโตเต็มที่เมื่ออายุ 21 - 25 ปี
- นิโคตินออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทและเป็นอันตรายต่อสมอง
- นิโคตินส่งผลต่อพัฒนาการทางสมองของวัยรุ่น ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้าง เกิดการเสพติดและทำให้เลิกยากมาก
- นิโคตินส่งผลทำให้สมองเปิดรับการติดสิ่งเสพติดที่รุนแรงกว่าได้ง่ายขึ้น
- นิโคตินเป็นสิ่งเสพติดตัวแรกของเด็กและวัยรุ่น เนื่องจากบุหรืมีราคาถูก หาได้ง่าย ถูกกฎหมาย เสพง่ายกว่าสิ่งเสพติดชนิดอื่น ๆ
- การเสพติดนิโคตินในบุหรืของวัยรุ่น นำไปสู่การเสพติดสิ่งเสพติดอื่น เช่น สุรา ยาเสพติดที่ผิดกฎหมาย และการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย
- บุหรืมวน ยาเส้น บุหรี่ไฟฟ้า บารากู่ รวมถึง ยาสูบชนิดต่าง ๆ เป็นสิ่งที่นำนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย
- คนที่เริ่มติดนิโคตินจากยาสูบชนิดต่าง ๆ ที่อายุน้อยจะยิ่งติดมาก เลิกยาก และจะเป็นผู้ที่เจ็บป่วยจากโรคที่เกิดจากการใช้ยาสูบเร็ว และรุนแรงกว่าคนที่ติดนิโคตินเมื่ออายุมากขึ้น



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th

www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนตุลาคม 2565



บุหรี่ไฟฟ้า กับเยาวชน

สิ่งที่ผู้ปกครองต้องรู้

บุหรี่ไฟฟ้า

มีสารพิษ เสพติด อันตราย
โดยเฉพาะต่อเด็ก
และเยาวชน



บุหรี่ไฟฟ้าคือ

บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบ ที่สูบโดยอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานจากแบตเตอรี่ซึ่งส่งนิโคติน สารปรุงแต่งรส และส่วนผสมอื่นๆ ให้กับผู้สูบ การใช้บุหรี่ไฟฟ้าบางครั้งเรียกว่า "การสูบน้ำ" อย่างไรก็ตาม บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้สร้าง "ไอน้ำ" ที่ปราศจากอันตราย แต่กลับสร้างละอองไอที่มีสารเคมีที่เป็นอันตรายและสารก่อมะเร็งอยู่ด้วย

บุหรี่ไฟฟ้ามีลักษณะเป็นอย่างไร

บุหรี่ไฟฟ้ามีรูปร่างและขนาดที่หลากหลาย บางชนิดดูเหมือนบุหรี่ ซิการ์ หรือไปป์ทั่วไป บุหรี่ไฟฟ้าบางประเภท ก็มีขนาดใหญ่ เช่น tank systems หรือ "mods" ซึ่งดูไม่เหมือนผลิตภัณฑ์ยาสูบอื่นๆ

บุหรี่ไฟฟ้าบางประเภทดูเหมือนสิ่งที่เยาวชนใช้กันทั่วไป เช่น ปากกาและสิ่งของในชีวิตประจำวัน บุหรี่ไฟฟ้ารุ่นใหม่ที่มีรูปร่างคล้าย USB แฟลชไดรฟ์ ได้รับความนิยมในหมู่วัยรุ่น รวมถึง JUUL และ PAX Era ที่มีลักษณะคล้าย JUUL และใช้กับกัญชาได้ และล่าสุดอุปกรณ์บุหรี่ไฟฟ้ามาในรูปของตุ๊กตาและของเล่นเด็ก Toy pods

พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถทำอะไรได้บ้าง

พ่อแม่หรือผู้ปกครองมีบทบาทสำคัญในการปกป้องบุตรหลานจากบุหรี่ไฟฟ้า

ยังไม่สายเกินไปที่จะพูดคุยกับบุตรหลานที่อยู่ในวัยเด็กหรือวัยรุ่นเกี่ยวกับสาเหตุที่บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตราย เป็นตัวอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่

เรียนรู้เกี่ยวกับรูปทรงและบุหรี่ไฟฟ้าประเภทต่าง ๆ ตลอดจนความเสี่ยงของการใช้บุหรี่ไฟฟ้า ในกลุ่มเยาวชนที่ [CDC.gov/e-cigarettes](https://www.cdc.gov/e-cigarettes)

หากพบว่า ลูกหลานแอบสูบบุหรี่ไฟฟ้า ให้พูดคุยกับเขาดี ๆ ให้เขาเข้าใจถึงอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า และให้กำลังใจ ช่วยให้เขาเลิก ไม่ควรใช้วิธีลงโทษ

นิโคติน

กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง เพิ่มความดันโลหิต

อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ

เพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง มะเร็งปอด ช่องปาก

หลอดเลือด หัวใจ

โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ

กระตุ้นให้มีการหลั่งฮอร์โมนคอร์ติซอลเพิ่มขึ้น

ทำให้น้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุของ

โรคเบาหวาน

กระตุ้นจำนวนเซลล์ผนังหลอดเลือดเพิ่มขึ้น

ทำให้เส้นเลือดตีบ เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ

และหลอดเลือดสมอง

ในหญิงตั้งครรภ์ นิโคตินส่งผลต่อพัฒนาการ

ของสมองทารกในครรภ์ เสี่ยงต่อการเสียชีวิต



บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดหรือไม่?

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคติน ดังนั้น การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจึงทำให้ผู้สูบติดได้ ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา

รูปแบบและขั้นตอนในการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความใกล้เคียงกับการสูบบุหรี่มวน ทำให้ผู้สูบบ่อยครั้งติดในพฤติกรรม การสูบบุหรี่เหมือนบุหรี่มวน

โฆษณาของบุหรี่ไฟฟ้ามีการเน้นถึงข้อดีบางอย่างที่เหนือกว่าบุหรี่ เช่น การมีรสชาติที่หลากหลายกว่า ดีต่อสุขภาพมากกว่า มีรูปปลั๊กชันที่ดูทันสมัยและหลากหลายกว่า ไม่มีกลิ่นเหม็น ดังดูดและทำให้ผู้สูบบ่อยครั้งจะติดกับการสูบบุหรี่ได้มากขึ้น

รู้รึ่หรือไม่? ต้มกระท่อมขาย ผิดกฎหมาย



WARNING



ใบสด เมล็ด
ลำต้น ขายได้
ไม่ผิด



ต้มน้ำกระท่อม
ดื่มเองได้
ไม่ผิด



ห้ามขายให้แก่



ผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี



สตรีตั้งครรภ์



สตรีให้นมบุตร

** ขายใบกระท่อมให้บุคคลที่ห้ามขาย และ/หรือไม่ปิดประกาศแจ้ง ณ ที่ขายให้ทราบถึงข้อห้ามขาย
แก่บุคคลเหล่านี้ **มีความผิด**ตามพรบ.พืชกระท่อม พ.ศ.2565 ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท



ห้ามขายในสถานศึกษา หอพัก
สวนสนุก สวนสัตว์ เครื่องขาย
ขายในสถานที่ห้ามขาย
มีความผิด
ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน
50,000 บาท

ห้าม!



จำหน่ายน้ำกระท่อมดิบ
น้ำกระท่อมผสมน้ำตาล
น้ำหวานหรือรสปรุงแต่งอื่นๆ

การจำหน่ายน้ำกระท่อม**มีความผิด**ตามประกาศกระทรวง
สาธารณสุขที่ 430 เรื่องกำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือ
จำหน่าย ออกตามพรบ.อาหาร พ.ศ. 2522 มาตรา 6(8)

ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน - 2 ปี
และปรับตั้งแต่ 5,000 - 20,000 บาท

หากแสดงสรรพคุณน้ำกระท่อมเพื่อการบำบัดรักษาบรรเทาความเจ็บป่วย หรือเกิดผลต่อสุขภาพร่างกายให้ดีขึ้น
มีความผิดตามพรบ.ผลิตภัณฑ์สมุนไพร พ.ศ.2562

- ผลิต/ขาย โดยไม่ได้รับอนุญาต โทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 300,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ
- ผลิต/ขาย โดยมีได้ขึ้นทะเบียนตำรับ โทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

น้ำต้มกระท่อมผสมยาแก้ไอหรือยาแก้แพ้หรือผสมยาแผนปัจจุบันอื่นๆ
ขายไม่ได้ ผิดพรบ.ยา พ.ศ.2510 โทษจำคุกไม่เกิน 5ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท

น้ำต้มกระท่อมผสมวัตถุออกฤทธิ์/ยาเสพติด
ขายไม่ได้ ผิดประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ.2564 โทษตามประเภทวัตถุออกฤทธิ์
หรือยาเสพติด

ด้วยความปรารถนาดีจาก กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคฯ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม